தேங்காய் அல்வா

தேவையான பொருட்கள்:

வெல்லம் - 1 ஆழாக்கு
தேங்காய் - 1
பச்சரிசி - 50 கிராம்
முந்திரிப்பருப்பு - 6
நெய் - 1 டீஸ்பூன்

செய்முறை:

பச்சரிசியை ஊற வைத்து தேங்காய் துருவலுடன் சேர்த்து அரைத்துக் கொள்ளவும். ஒரு உருளியை அடுப்பில் வைத்து வெல்லத்தைத் தூள் செய்து அதில் போட்டு அதனுடன் அரைத்த விழுது, பொடி செய்த ஏலக்காய் போட்டு நன்றாக ஒட்டாமல் சுருள வந்தவுடன் நெயில் முந்திரி பருப்பை வறுத்து போட்டு கிளறி இறக்கி விடவும்.

